



## Les jeunes en tant que baby-sitter

### Liberté d'action pour les parents – Liberté d'action pour les enfants

Qu'y a-t-il de plus agréable pour des parents, que d'être pour un soir rien qu'un couple, que de regarder avec une amie le dernier film sorti ou de savourer un repas avec des amis sans être dérangé ? Quant aux enfants, ils trouvent le plus souvent cool de passer quelques heures sans les parents. Pour la prise en charge, mise à part la famille, les jeunes baby-sitters sont dans les bonnes grâces des enfants. Afin que ces heures insouciantes deviennent un vrai plaisir pour tous, il faut tenir compte de diverses choses.

Occupez-vous à temps de trouver un ou une baby-sitter et créez vous une occasion de faire connaissance avant la première entrée en fonction. La première fois, choisissez une activité pour laquelle vous n'avez pas besoin de trop vous éloigner ou pour laquelle vous êtes facilement joignable. Augmentez lentement la durée de vos absences, surtout chez les plus petits enfants. Engagez si possible toujours le même baby-sitter. Discutez directement et tout de suite des désaccords qui apparaissent. Donnez au jeune une chance d'apprendre en toute tranquillité et avec compréhension. Tenez-vous dans tous les cas à l'heure de retour convenue et veillez à ce que le baby-sitter rentre chez lui le soir ou la nuit en toute sécurité.

### Quelques tuyaux pour le baby-sitter

- Pendant que les parents sont absents, tu as le devoir de surveillance sur les enfants. Ne les laisse jamais seuls!
- Même si les enfants dorment fermement, ne mets pas de casque sur les oreilles. Il peut arriver qu'un enfant se réveille et alors que tu ne l'entendes pas.
- Evite les visites de tes amis ou amies, à moins d'en avoir convenu avec les parents.

*Garder quelques heures des enfants le soir ou pendant la journée est une tâche à grandes responsabilités.*



© F. Mairinger, pixelo.de

### Ce que le baby-sitter doit savoir:

- Le numéro de téléphone pour vous atteindre pendant votre absence (numéro du portable).
- Les numéros d'urgence (par exemple : pédiatre, médecin d'urgence, hôpital, personnes proches à qui l'on peut s'adresser).
- Les habitudes des enfants (ce qu'ils mangent et boivent, leurs jouets préférés, l'heure de se coucher, rituel du coucher).
- Quand un enfant a besoin d'aide, ce peut-il faire seul.
- Où se trouvent les affaires importantes (les vêtements, les langes, les produits de soins, la nourriture, le biberon, la sucette, la poussette, les pansements, etc.).
- Ce qu'il a le droit d'utiliser ou de faire dans la maison (la télé, la stéréo, la bibliothèque, la nourriture, les boissons, téléphoner, recevoir de la visite).
- L'heure à laquelle vous serez de retour.

### Les parents attendent du baby-sitter qu'il

- soit en bonne santé
- aime l'enfant
- soit sûr de lui et ponctuel
- soit habillé proprement, qu'il soit soigné et qu'il ait de bonnes manières
- soit ouvert et honnête, qu'il reconnaisse également les ennuis qui se sont passés
- soit discret et ne raconte pas partout ce qui peut être arrivé dans la famille
- prenne soin des affaires de la maison
- ne boit pas d'alcool ni ne fume.

- Ne perds jamais les nerfs. Les enfants essaieront peut-être de te tester pour savoir comment tu réagis lorsqu'ils n'obéissent pas. Reste cool. Sois aimable mais ferme. Si ça se gâte, essaie de faire diversion avec un super jeu, une chanson gaie ou une histoire captivante.
- Range les jouets, la vaisselle, les langes et tout ce que tu as utilisé, toi-même.
- Il peut arriver que tu ne t'entendes vraiment pas avec un enfant, ou bien que tu ne supportes pas les parents. Dans ce cas, il est plus judicieux de renoncer à revenir faire du baby-sitting dans cette famille. Peut-être que tu pourrais recommander une connaissance pour te remplacer.

### Cours de babysitting : une bonne base pour le premier job

Dans les cours de la Croix-Rouge suisse, les jeunes apprennent ce que les bébés et les enfants en bas âge mangent, de quoi ils ont besoin pour dormir calmement lorsque les parents sont absents. Ils reçoivent une introduction dans le développement de l'enfant et apprennent quels sont les jeux adaptés aux différentes catégories d'âge. Ils font des exercices pratiques comme par exemple langer un bébé. Comme thème important il y a aussi la prévention des accidents et comment réagir correctement dans une situation d'urgence.

Le cours dure au moins 10 heures, répartis en plusieurs blocs, l'après-midi ou le soir. Le prix varie selon le programme du cours. Chaque participant reçoit après le cours la confirmation CRS. De par leur formation, les baby-sitters Croix-Rouge sont très appréciés et demandés par les parents. Pour savoir où et quand le prochain cours a lieu, prenez contact avec l'association cantonale de la Croix-Rouge suisse. Vous trouverez plus d'informations sous [www.crs.ch](http://www.crs.ch).

### En plus des heures riches en expériences, le baby-sitting apporte un petit revenu financier

Les indemnités sont en principe réglées entre les parties selon les possibilités de chacun et selon la somme de travail (du nombre d'enfants, des nuits agitées, etc.) à fournir. Vous avez comme point de repère, les tarifs recommandés par votre association cantonale Croix-Rouge pour les baby-sitters avec une confirmation de la CRS.



© Lupo, pixelio.de

### Mise en contact avec les baby-sitters par les associations de parents

De nombreuses associations de parents tiennent une liste de baby-sitters. On peut s'adresser à elles lorsqu'on veut avoir recours à ce service ou lorsqu'on aimerait être inscrit sur cette même liste. En collaboration avec la Croix-Rouge suisse, les associations de parents peuvent organiser des cours de babysitting sur place. Les renseignements vous sont également donnés par votre association cantonale Croix-Rouge.

Katrin Toggweiler-Gretener,  
Hedingen  
© SVEO, 2006, 2<sup>ème</sup> édition  
actualisée et traduite 2010

Traduction française:  
Monika Früh